

KABEG

Symposium

**Resilienzfaktor Wohlbefinden:
Wie positive Emotionen unsere Gesundheit stärken**

24.07.2026

8:30 – 15:00

Veranstaltungsort

KABEG Bildungscampus
St. Veiter Straße 34
Klagenfurt am Wörthersee



Aufgrund begrenzter Teilnehmer:innenzahl Voranmeldung erforderlich unter:
symposium@kabeg.at

Die Veranstaltung ist kostenfrei

Wissenschaftliches Komitee

Priv.-Doz.ⁱⁿ DDr.ⁱⁿ Eva-Maria Trapp, Klagenfurt (A)

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc, Klagenfurt (A)

Priv.-Doz. DDr. Michael Trapp, Klagenfurt (A)

Prim.^a Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Theresa Lahousen-Luxenberger, MBA, Klagenfurt (A)

Dr. Johannes Baulmann, Bonn (D)

Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Jenull, Klagenfurt (A)



DFP: Fortbildungspunkte beantragt

PROGRAMM

Eröffnung

Beate Prettnner
Rudolf Likar
Erwin Petek
Jan Steinbrener

Session 1

Michael Trapp
Die Bedeutung von Emotionen aus psychoneuroimmunologischer Perspektive

Erwin Petek
Emotionen und Epigenetik

Abdullah Alajati
Chronischer psychischer Stress als biologischer Katalysator für das Fortschreiten von Krebs

Johannes Baulmann
Blutdruckfaktor Gefühl



Session 2

Eva-Maria Trapp

"Verstehst du meine Tränen? Verstehst Du meine Wut?"
Gefühle von Kindern erkennen und ernst nehmen

Barbara Hanfstingl

Emotionsregulation und psychologische Resilienz

Brigitte Jenull

Risiko oder Resilienz?
Wie wir die Widerstandskraft von Kindern psychisch kranker Eltern stärken können

Corinna Sabin

LeuchtTURM im Alltag –
Förderung von Schutzfaktoren und persönlichen Ressourcen bei Kindern und Jugendlichen



Session 3

Eva-Maria Trapp & Theresa Lahousen-Luxenberger

Studierende der Medizinischen Universität Graz

Kurzvorträge Emotionsregulation:

Multidimensionale Aspekte für mehr Alltags-Resilienz

(Genusstraining, Musik/Frequenzen, Optimismus und Dankbarkeit, Humor, Glück, tiergestützte Therapie, chronische Entzündungsmarker und Emotionen, etc.)

Sabrina Leal Garcia

Moody Microbes- Mikrobiom, Darm-Hirn-Achse und Psyche

Rudolf Likar

"Medizin mit Mitgefühl"

Warum die Zukunft der Gesundheit eine Herzensangelegenheit bleiben muss



Session 4

Science Lounge
Wissenschaft im Dialog



Vortragende:

Landesrätin Dr.ⁱⁿ Beate Prettner – Klagenfurt (A)

Landesrätin für Gesundheit, Krankenanstalten, Pflege und Tierschutz, Kärntner Landesregierung

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, MSc – Klagenfurt (A)

Vorstand der Abteilungen für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Notfallmedizin, interdisziplinäre Schmerztherapie und Palliativmedizin am Klinikum Klagenfurt und LKH Wolfsberg, Lehrstuhl für Palliativmedizin an der SFU Wien, Gerichtsachverständiger für Anästhesiologie, allgemeine Intensivmedizin und Palliativmedizin, erster Vizepräsident der Österreichischen Palliativgesellschaft (OPG), PAST Präsident ÖGARI, Generalsekretär der Österreichischen Schmerzgesellschaft (ÖSG), Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, KABEG

Ao.Univ.-Prof. Mag. Dr. Dr. Erwin Petek – Graz (A)

Vizerektor für Studium und Lehre, Medizinische Universität Graz

Assoc. Prof. Dr. Jan Steinbrener – Klagenfurt (A)

Vizerektor für Forschung und Internationales, Universität Klagenfurt

Priv.-Doz. DDr. Michael Trapp – Klagenfurt (A)

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Medizinische Direktion - Universitäre Kooperation, Forschung und Lehre, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, KABEG, Vorstandsmitglied der Interdisziplinären Gesellschaft für bio-psycho-soziale Medizin

PD Dr. Abdullah Alajati – Bonn (D), Graz (A)

Leiter des urologischen Forschungslabors am Universitätsklinikum Bonn, wissenschaftliche Tätigkeit an der Medizinischen Universität Graz

Dr. Johannes Baulmann – Bonn (D)

Niedergelassener Facharzt für Innere Medizin mit Schwerpunkt Kardiologie, Präsident der Gesellschaft für Arterielle Gefäßsteifigkeit D-A-CH e.V. (DeGAG), Vorstandsmitglied der Interdisziplinären Gesellschaft für bio-psycho-soziale Medizin

Priv.-Doz.ⁱⁿ DDr.ⁱⁿ Eva-Maria Trapp – Klagenfurt (A)

Ärztliche Leitung des Psychosozialen Therapiezentrum Kärnten – Fachbereich Kinder- und Jugendliche, Präsidentin der Interdisziplinären Gesellschaft für bio-psycho-soziale Medizin, Mitglied des Ethikrats an der Universität Klagenfurt

Ao.Univ.-Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Brigitte Jenull – Klagenfurt (A)

Universitätsprofessorin am Institut für Psychologie, Abteilung für Gesundheitspsychologie, Abteilung für Methodenlehre, Universität Klagenfurt, Mitglied der Weiterbildungskommission (WBK) sowie des Ethikrats der Universität Klagenfurt

Assoc. Prof.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Barbara Hanfstingl – Klagenfurt (A)

Assoziierte Professorin am Institut für Psychologie, Abteilung Persönlichkeitspsychologie und psychologische Diagnostik, Universität Klagenfurt, stv. Vorsitzende des Ethikrats der Universität Klagenfurt

Corinna Sabin, MA – Klagenfurt (A)

Projektleitung „LeuchtTURM im Alltag (LiA)“ & Projektkoordination, Praxis Querkopf Klagenfurt

Prim.^a Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Theresa Lahousen-Luxenberger – Klagenfurt, Graz (A)

Vorständin der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, KABEG, Vorstandsmitglied der Interdisziplinären Gesellschaft für bio-psycho-soziale Medizin

Research Prof. Priv.-Doz.ⁱⁿ DDr.ⁱⁿ Sabrina Leal Garcia – Graz (A)

Leitung der Teaching Unit "Nutritional Psychiatry" und der Spezialambulanz für Nutritional Psychosomatics, Fachärztin für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin, Klinische Abteilung für medizinische Psychologie, Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Universität Graz

Besonderer Dank für die Unterstützung ergeht an:

GL[®]Pharma