

ONLINE STAMMTISCH

FÜR

MENSCHEN IN PFLEGEVERANTWORTUNG

- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Angehörige, Freund:innen oder Nachbar:innen?
- Sie übernehmen (kleinere) Dienstleistungen, Behördengänge für Menschen, die darauf angewiesen sind?
- Sie begleiten Menschen in Ihrem Umfeld von Zeit zu Zeit zu Arztbesuchen, Ambulanzen, etc.?
- Sie haben die Sachwalterschaft für Menschen übernommen, die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage sind?
- Sie sind in Ihrem Umfeld mit schwerkranken Menschen konfrontiert und fühlen sich überfordert?

**Ist Ihnen das manchmal alles zu viel?
Dann sind Sie bei unserem
Pflegestammtisch genau richtig!**

TERMINE

Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr

(Anmeldung bis 12.00 Uhr des Vortages)

- | | |
|--------------|--------------|
| » 15.01.2026 | » 18.06.2026 |
| » 19.02.2026 | » 17.09.2026 |
| » 19.03.2026 | » 15.10.2026 |
| » 16.04.2026 | » 19.11.2026 |
| » 21.05.2026 | » 17.12.2026 |

ANMELDUNG

E-mail: pflegestammtisch@outlook.com



ANGEBOT

- **kostenfreie Teilnahme**
- **Unterstützung**
- **Beratung**
- **Austausch**
- **vertraulicher Rahmen**
- **Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme**



INGRID SCHWEIGER

DGKP
Erwachsenenbildnerin
Psychotherapeutin in Transaktions-
analyse
Supervisorin